

Утверждаю

Заведующая
МДОУ -детский сад "Солнышко"
/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	185	5,1	6,9	23,7	177	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,4	2,7	15,3	100	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,4	5,9	15,4	124	0
Итого			421	10,9	15,5	54,4	401	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	185	4,6	5,6	19,5	148	0,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУР	50/50	9,7	12,7	6,9	181	1,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	4,7	19,7	136	9,1
2008	396	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			656	20,4	23,4	71,1	579	11,7
Уплотнённый полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2 ШТ.	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	190	3,7	5,7	17,1	137	23,2
2008	435	КИСЕЛЬ	26			20,7	83	0
2008		БАТОН	36	2,7	1,1	17,9	92	0
Итого			272	8,9	9	55,8	343	23,2
Всего				40,7	48	191,4	1366	38,1

шеф - повар

Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад "Солнышко"
/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	205	5,7	7,6	25,3	192	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,6	2,7	16,5	106	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	7	20,5	158	0
Итого			452	12,4	17,3	62,3	456	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	5,7	6,3	24,4	178	0,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУР	50/50	11,8	16,9	9,1	237	2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,8	5,7	22,4	156	10,4
2008	396	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,6	104	0
Итого			756	24,7	29,3	86,2	710	13,2
Уплотнённый полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2 ШТ.	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	210	4,6	6,5	20,6	163	30,7
2008	435	КИСЕЛЬ	28			22,4	90	0
2008		БАТОН	36	2,7	1,1	17,8	92	0
Итого			294	9,8	9,8	60,9	376	30,7
Всего				47,4	56,5	219,5	1585	47,1

шеф - повар

Коржина В.В.